

„Einer für alle – alle für einen?“ - Wie ticken Teams?

## Gruppendynamische Prozesse durchschauen und steuern

Teams haben ihre eigenen Gesetze und formieren sich immer wieder neu. Da gibt es die Alphas und Omegas; wenn man Glück hat, taucht auch ein Beta auf. Und der Rest der Truppe – die Gammas – schauen gemütlich zu, wenn zwei sich immer wieder neu auf der Bühne „batteln“. Führungskräfte und Teamleitungen tun gut daran, sich mit gruppendynamischen Prozessen auszukennen, um nicht selbst zur Projektionsfläche für Konflikte und Angriffe zu werden. Und kann eine Teamleitung nicht immer präsent sein, gibt es nicht umsonst den Spruch: „Ist die Katze aus dem Haus, tanzen die Mäuse.“.

In Führungstrainings kommt seit vielen Jahren das Thema Gruppendynamik zu kurz, dabei ist das Steuern von Teams und Gruppen ohne psychologische Kenntnisse nur begrenzt möglich. Und viele Leitungsrollen fühlen sich überfordert zu durchschauen, warum sich ihr Team immer wieder so irrational verhält, schweigt oder viele Schleifen dreht statt zu handeln. Eher neigen Führungskräfte dazu, in Rollen wie Retter\*in, Feuerwehrmann/-frau oder Richter\*in zu gehen und landen dann im Teufelskreis eines klassischen Dramadreiecks.

Das Kompakt-Seminar macht Sie psychologisch fit im Durchschauen von Gruppendynamiken, schnellen Interventionsmöglichkeiten und Tools für knackige Team-Checks. Und gibt Ihnen vielleicht auch einige Erkenntnisse, warum Sie selbst manchmal unbewusst zu dem Kuddelmuddel aktiv beitragen und Teil des Systems sind.

### Grundlagen: Teamstrukturen und Gruppendynamik

#### Gruppendynamik und Phasen der Teamentwicklung

- Die 5 Teamphasen nach Bruce Tuckman

#### Alpha versus Omega: Ränge und Rollen in Teams

- Das Rangmodell von Raoul Schindler

#### Werkzeugkoffer Teamsteuerung

- Moderations-Tools für Teamleitungen
- Wirksame und unkomplizierte Interventionstechniken bei Konflikten
- Tools für schnelle Team-Checks
- Agile Kommunikationsformate für Projekt- und Arbeitsteams

**Buchungsnummer**  
OP-TEAM

**Teilnehmerzahl**  
ca. 12 Personen

**Empfehlung**  
1 Tag

**Zielgruppe**  
Führungskräfte, Team-,  
Projekt-, Gruppen- und  
Abteilungsleitungen,  
Teammitglieder

